

# Hypnose Ericksonienne

## Formation de base 2

### ✓ Objectifs

- **Relier l'hypnose à la Modélisation Emotionnelle** pour mettre en œuvre les remédiations adaptées
- **Approfondir** l'usage de l'hypnose et développer l'art du soin en psychomotricité.
- **Trouver les ressources** utiles en lien avec les émotions impactées
- **Aborder l'hypnose** en lien avec les ressentis Psychocorporels d'inconfort et la pratique psychomotrice
- **Négocier l'objectif global** à atteindre et l'objectif de la séance
- **Construire** la séance d'hypnose en fonction de l'objectif
- **Proposer** les tâches en fin de séance

### Type de stage

- ✓ Théorique (70%)
- ☐ Clinique
- ✓ Pratique (30%)

### ✓ Dates

Du 14 au 15 mai 2020

### ✓ Durée

14 heures  
2 jours  
(en une session)

### ✓ €

846 euros

### ✓ Lieu

Paris ou  
région parisienne

### PUBLIC

Psychomotriciens uniquement  
Avoir déjà fait la **session 1** sur la « Modélisation Émotionnelle ».

### INTERVENANTE

#### Nathalie PIEL

*Psychomotricienne / formée à l'hypnose, aux thérapies brèves, à l'HTSMA. 10 ans de pratique Hospitalière en Addictologie, Unité Mobile de Douleur, Soins Palliatifs et Services actifs de l'hôpital.*

### CONTENUS

#### ● APPROCHE THÉORICO-CLINIQUE :

L'induction rapide (approche de détente neuro-musculaire, approche corporelle d'induction rapide) : approche expérientielle

- Les métaphores (usage de la métaphore en thérapie psychomotrice, création d'une métaphore).
- Le rapport au temps (régression en âge / anticipation)
- Les phrases qui aident (fiche technique donnée pour mémoire)
- Les mots qui soulagent (fiche technique donnée pour mémoire)
- La méthode des 7 mots
- Les approches de représentation et de dessin
- Etudes de cas cliniques (addiction, anorexie, angoisse, douleur chronique, phobies, soin palliatif).

### APPROCHE PRATIQUE

- Mise en situation en petit groupe
- Approche expérientielle en grand groupe

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théorico-cliniques et allers-retours entre la pratique et la théorie
- Echanges autour des pratiques
- Power point pour faciliter l'intégration des concepts
- Approche expérientielle
- Fiches techniques pour mémoire remises aux stagiaires et livret rassemblant les concepts et les techniques

### Compétence requise

Psychomotriciens uniquement.

