



Approche des addictions en thérapie psychomotrice



✓ Objectifs

- **Situer l'approche psychomotrice** comme une thérapie à part entière dans la prise en soin des troubles de la dépendance (alcool, stupéfiants, nourriture, anxiolytiques, antidépresseurs...).
- **Interroger** la problématique des dépendances sous le filtre des troubles émotionnels.
- **Développer** une clinique qui s'oriente vers les remédiations psychocorporelles ajustée aux besoins du patient.

Type de stage

- ✓ Théorique
- ✓ Clinique
- ✓ Pratique

✓ Dates

Du 29 au 31 oct. 2020
Du 18 au 19 déc. 2020

✓ Durée

35 heures
5 jours
(en deux sessions)

✓ €

1.560 euros

✓ Lieu

Ivry-sur-Seine (94)

PUBLIC

Tout personnel soignant.

INTERVENANTE

Nathalie PIEL

Psychomotricienne (formée à l'hypnose, aux thérapies brèves, et à l'HTSMA (Hypnose thérapeutique stratégique et mouvements Alternatifs))

CONTENUS

● Le cadre de l'approche en addictologie :

- Modélisation Emotionnelle® : reprise de cet « outil » qui sera un des supports à la pratique.
- Le processus de dépendance :
- Les stades du changement
- L'entretien motivationnel
- Prévention de la rechute
- L'objectif thérapeutique dans le cadre d'une approche en psychomotricité
- La place du psychomotricien en addictologie
- Le processus de deuil du produit.

● Les thèmes abordés

- (comprennent un exposé, suivi de mise en situation sous forme d'expérience corporelle, de jeu de rôle...)
- L'affirmation de soi, la communication assertive, mise en situation.
 - La reconnaissance des besoins
 - L'expérience des ressentis
 - Les troubles anxieux : exposé du thème et approche corporelle.
 - Le stress : exposé, test, supports anti-stress
 - Le pouvoir de la pensée, son incidence sur les ressentis corporels : exposé, expérience.

- Les idées récurrentes : exposé et expérience
- La notion de cuirasse musculaire : exposé, mises en situation, expérience
- Estime de soi, confiance en soi (exposé et mise en situation).
- La voie du changement (outils et leviers pour pour augurer puis pérenniser les changements de comportement)

● Les supports :

- Automassages et approches corporelles spécifiques répondant à la problématique de la dépendance et des troubles émotionnels (détente neuromusculaires, auto-hypnose)
- Apport de l'hypnose versus relaxation (Métaphores, visualisation, hypnose d'intégration, d'acceptation ...).
- Apport des thérapies brèves.
- Le photolangage®
- Le citalangage
- Les tâches (données en fin de séance pour faire le lien avec la séance suivante).

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Situations cliniques.
- Expérimentation.
- Fiches techniques d'activités remises aux stagiaires.

Compétences requises

Psychomotriciens travaillant ou désirant travailler avec un public adulte.

Condition : avoir fait la session 1 de la Modélisation Emotionnelle®.

Compétences visées

Animation de groupe à visée thérapeutique dans le cadre de la prise en soin de patients présentant une dépendance.

Les compétences acquises sont transférables aux prises en soins individuelles et à la prise en soin d'adultes