



# Approche des addictions en thérapie psychomotrice

S29

CRÉER SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE EN PSYCHOMOTRICITÉ

## Objectifs

- **Situer l'approche psychomotrice** comme une thérapie à part entière dans la prise en soin des troubles de la dépendance (alcool, stupéfiants, nourriture, anxiolytiques, antidépresseurs...).
- **Interroger** la problématique des dépendances sous le filtre des troubles émotionnels.
- **Développer** une clinique qui s'oriente vers les remédiations psychocorporelles ajustée aux besoins du patient.

## Type de stage

- ✓ Théorique
- ✓ Clinique
- ✓ Pratique

### Dates

Du 29 au 31 oct. 2020  
Du 18 au 19 déc. 2020

### Durée

35 heures  
5 jours  
(en deux sessions)

### €

1.560 euros

### Lieu

Ivry-sur-Seine (94)

### Compétences requises

Psychomotriciens travaillant ou désirant travailler avec un public adulte.

**Condition :** avoir fait la session 1 de la Modélisation Emotionnelle®.

### Compétences visées

Animation de groupe à visée thérapeutique dans le cadre de la prise en soin de patients présentant une dépendance.

Les compétences acquises sont transférables aux prises en soins individuelles et à la prise en soin d'adultes

## PUBLIC

Tout personnel soignant.

## INTERVENANTE

**Nathalie PIEL**

*Psychomotricienne (formée à l'hypnose, aux thérapies brèves, et à l'HTSMA (Hypnose thérapeutique stratégique et mouvements Alternatifs))*

## CONTENUS

### ● Le cadre de l'approche en addictologie :

- Modélisation Emotionnelle® : reprise de cet « outil » qui sera un des supports à la pratique.
- Le processus de dépendance :
- Les stades du changement
- L'entretien motivationnel
- Prévention de la rechute
- L'objectif thérapeutique dans le cadre d'une approche en psychomotricité
- La place du psychomotricien en addictologie
- Le processus de deuil du produit.

### ● Les thèmes abordés

- (comprennent un exposé, suivi de mise en situation sous forme d'expérience corporelle, de jeu de rôle...)
- L'affirmation de soi, la communication assertive, mise en situation.
  - La reconnaissance des besoins
  - L'expérience des ressentis
  - Les troubles anxieux : exposé du thème et approche corporelle.
  - Le stress : exposé, test, supports anti-stress
  - Le pouvoir de la pensée, son incidence sur les ressentis corporels : exposé, expérience.

- Les idées récurrentes : exposé et expérience
- La notion de cuirasse musculaire : exposé, mises en situation, expérience
- Estime de soi, confiance en soi (exposé et mise en situation).
- La voie du changement (outils et leviers pour pour augurer puis pérenniser les changements de comportement)

### ● Les supports :

- Automassages et approches corporelles spécifiques répondant à la problématique de la dépendance et des troubles émotionnels (détente neuromusculaires, auto-hypnose)
- Apport de l'hypnose versus relaxation (Métaphores, visualisation, hypnose d'intégration, d'acceptation ...).
- Apport des thérapies brèves.
- Le photolangage®
- Le citalangage
- Les tâches (données en fin de séance pour faire le lien avec la séance suivante).

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Situations cliniques.
- Expérimentation.
- Fiches techniques d'activités remises aux stagiaires.