

Les médiations corporelles

thérapeutiques auprès des personnes âgées

✓ Objectifs

- **Enrichir sa pratique professionnelle**, la qualité d'écoute et de présence auprès des personnes âgées dépendantes (psychiquement et/ou physiquement).
- **Connaître les bases** de différentes approches corporelles thérapeutiques adaptées aux personnes âgées.
- **Développer les médiations corporelles** au sein de sa pratique professionnelle.
- **Savoir créer** et mettre en place un projet de soins (en individuel ou en groupe) avec une médiation corporelle.
- **Disposer d'un nouveau projet** de soins à médiation corporelle, réfléchi et élaboré au cours de la formation.

Type de stage

- ✓ Théorique (15%)
- ✓ Clinique (15%)
- ✓ Pratique (70%)

✓ Dates

Du 9 au 12 déc. 2020

✓ Durée

21 heures
4 jours (en une
ou deux sessions)

✓ €

1.128 euros

✓ Lieu

Paris ou
région parisienne

Les médiations corporelles stimulent et enrichissent notre pratique thérapeutique auprès des personnes âgées, qu'elles vivent à domicile ou en institution, qu'elles présentent des troubles de la communication (maladies neurodégénératives de type Alzheimer ou apparenté) ou une forte dépendance physique.

*Dans le domaine de l'approche corporelle, les stimulations sensorielles, la relaxation et les ateliers moteurs sont souvent utilisés. Il existe cependant d'autres médiations corporelles, plus spécifiques mais très adaptées aux troubles de la personne âgée : l'approche **Snoezelen** (basée sur l'expérience de la détente, l'exploration sensorielle et la rencontre) ; le toucher **Shiatsu** (enchaînement de pressions, plus particulièrement avec les pouces, sur des points ou zones bien spécifiques du corps vêtu) ; le **Do In** (enchaînement d'auto-massages) ; le **Qi Gong** (enchaînement de mouvements lents synchronisés à la respiration) ; la **médiation aquatique** avec le bain thérapeutique snoezelen en individuel ou la piscine en groupe ; la **danse** (mouvements et rythmes) en binôme ou en groupe, etc.*

Toutes ces approches corporelles ont en commun de proposer au sujet âgé des expériences stimulant leur sensorialité, leur gestualité, le toucher et la relation. Elles éveillent donc les sens et favorisent la motricité et l'équilibre, généralement fragilisés chez le sujet âgé. Elles entraînent la détente, le bien-être et le réconfort, permettant ainsi des moments de rencontre privilégiés.

Dans ces approches dites « thérapies non médicamenteuses », le soignant utilise son « savoir-être » afin de rencontrer l'autre dans sa dimension humaine et de participer à l'amélioration de la qualité de vie de la personne âgée.

PUBLIC

Psychomotriciens
et autres professionnels de santé.

INTERVENANTE

Sophie CARRIÉ-MILH

Psychomotricienne D.E. / Praticienne en Validation® de Naomi Feil / Formée à l'Humanité® / Spécialiste en Shiatsu / Technique de niveau 1 Art Énergétique Chinois - option Qi Gong validée / Formatrice Snoezelen / Enseignante à l'IFP de Toulouse.

Auteur de « La pratique du Shiatsu en thérapie psychomotrice. Témoignage clinique et nouvelles perspectives », Paris, Vernazobres-Gregu, 2009.



Les médiations corporelles

thérapeutiques auprès des personnes âgées



CONTENUS

- **Présentation de différentes médiations corporelles thérapeutiques :**
shiatsu, do in, qi gong, tai chi chuan, snoezelen, danse, médiation aquatique, relaxation, stimulations sensorimotrices, etc., ainsi que leurs bienfaits thérapeutiques auprès de la personne âgée (études scientifiques).
- Présentation de méthodes complémentaires, spécifiques à la personne âgée, facilitant le soin (la philosophie de l'Humanitude® d'Yves Gineste et de Rosette Marescotti) et favorisant la communication et la relation (la Validation® de Naomi Feil).
- Pratiques corporelles : toucher shiatsu, do in, qi gong, snoezelen, stimulations sensorimotrices, relaxation et danse.
- Partage des éprouvés corporels.
- Réflexions autour de la prise en charge individuelle et de la mise en place d'un groupe thérapeutique à médiation corporelle.
- En binôme, préparation d'un projet thérapeutique pouvant s'inscrire dans le cadre de son activité professionnelle (choix de la médiation corporelle, modalités de la prise en charge, indications et contre-indications, objectifs thérapeutiques, déroulement des séances et pistes d'évaluation).
- Échanges à partir de nombreux cas cliniques.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Expérimentation individuelle ou en binôme des pratiques corporelles enseignées.
- Verbalisation du ressenti personnel et réflexion de groupe, pour découvrir les fonctions thérapeutiques et la manière d'intégrer ces techniques dans sa pratique professionnelle.
- Illustrations cliniques issues de plusieurs années de pratique du formateur auprès de la personne âgée (supports dessins, photos et vidéos).
- Mise à disposition de documents numériques (articles et fiches techniques).