

Le chant et le souffle

une médiation ressource

de la pensée et de sa pratique professionnelle
Pour agir sur les mécanismes de stress et de fatigue

Objectifs

- Dynamiser, élaborer et approfondir sa pratique professionnelle.
- Retrouver son souffle dans le placement thérapeutique auprès des patients et dans le travail d'équipe.

Type de stage

- Théorique 10%
- Clinique 40%
- Pratique 50%

➤ DATES:

du 11/03 au 13/03/21

➤ DURÉE:

3 jours - en
une session
(21h)

➤ €

945euros

➤ LIEU

Ivry s/Seine (94)

PUBLIC

Psychomotricien(ne) et
professionnels de santé du
médico-social

INTERVENANTE

Isabelle MARCOS

Psychomotricienne, en gériatrie,
soins palliatifs, CAMSP, libérale
en maison de santé en désert
médical Corrèze, enseignante en
relaxation à l'IFP
de Bordeaux.

Martina HENRICH

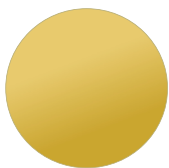
Enseignante de la respiration et
de la voix parlée et chantée
(diplômée école allemande
Schlaffhorst et Andersen),
chanteuse et musicienne

CONTENUS

- **Atelier pratique souffle-voix-corps**
 - o Du souffle aux sons vers l'expression individuelle et en groupe / souffle et rythme / souffle et détente / souffle et ancrage / présence à soi et à l'autre / modulation tonique/ chants traditionnels de différentes cultures
- **Ressource théorique**
 - o Mécanismes psychologiques de défense, fatigue chronique, état de relaxation/stress
 - o Interactions respiration-voix-posture-mouvement, mécanismes phénoménologiques de la présence
- **Élaboration clinique**
 - o Clinique individuelle et projets de soin dans un espace de parole partagé.
 - o Outils pour repérer-nommer-élaborer-structurer sa clinique de soin dans le rapport à la souffrance des patients.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Ateliers corporels.
- Apports théorico-cliniques, vidéos, diaporamas, extraits de livre...
- Partages cliniques des stagiaires.
- Attention à la qualité de la dynamique du groupe et temps de parole aménagés.



Le chant et le souffle une médiation ressource

de la pensée et de sa pratique professionnelle
Pour agir sur les mécanismes de stress et de fatigue

S'ENGAGER DANS UN DIALOGUE CORPOREL STRUCTURANT

MOYENS MIS EN OEUVRE

Organisation et fonctionnement pratique de la formation

Dates:

du 11/03 au 13/03/21

Horaires:

9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Rythme : Continu

Mode de fonctionnement :

Présentiel

Lieu de formation :

RESPIR Formation - 24, Bd Paul Vaillant Couturier 94200 IVRY sur SEINE

Suivi et appréciation de la formation:

Suivi de la formation :

- ✓ Feuilles de présences signées par les stagiaires par demi-journée
- ✓ Attestation de présence individuelle

Validation de la formation

- ✓ Evaluation des acquis au début du stage
- ✓ Contrôle continu
- ✓ Quizz et/ou QCM
- ✓ Evaluation des acquis en fin de stage
- ✓ Feuille d'évaluation à chaque fin de session
- ✓ Questionnaire de satisfaction en fin de formation
- ✓ Bilan de fin de formation adressé au stagiaire (si demandé par celui-ci)
- ✓ Evaluation post-formation

Coût pédagogique:

945€