

# Le chant et le souffle une médiation ressource de la pensée et de sa pratique professionnelle

Pour agir sur les mécanismes de stress et de fatigue

**S12**  
module 2

S'ENGAGER DANS UN DIALOGUE CORPOREL STRUCTURANT

## Objectifs

- Dynamiser, élaborer et approfondir sa pratique professionnelle.
- Retrouver son souffle dans le placement thérapeutique auprès des patients et dans le travail d'équipe.

## Type de stage

- Théorique 10%
- Clinique 40%
- Pratique 50%

### ➤ DATES:

du 11/03 au 13/03/21

### ➤ DURÉE:

3 jours - en  
une session  
(21h)

### ➤ €

**945euros**

### ➤ LIEU

Ivry s/Seine (94)

## PUBLIC

Psychomotricien(ne) et  
professionnels de santé du  
médico-social

## INTERVENANTE

### Isabelle MARCOS

Psychomotricienne, en gériatrie,  
soins palliatifs, CAMSP, libérale  
en maison de santé en désert  
médical Corrèze, enseignante en  
relaxation à l'IFP  
de Bordeaux.

### Martina HENRICH

Enseignante de la respiration et  
de la voix parlée et chantée  
(diplômée école allemande  
Schlaffhorst et Andersen),  
chanteuse et musicienne

## CONTENUS

- **Atelier pratique souffle-voix-corps**
  - o Du souffle aux sons vers l'expression individuelle et en groupe / souffle et rythme / souffle et détente / souffle et ancrage / présence à soi et à l'autre / modulation tonique/ chants traditionnels de différentes cultures
- **Ressource théorique**
  - o Mécanismes psychologiques de défense, fatigue chronique, état de relaxation/stress
  - o Interactions respiration-voix-posture-mouvement, mécanismes phénoménologiques de la présence
- **Élaboration clinique**
  - o Clinique individuelle et projets de soin dans un espace de parole partagé.
  - o Outils pour repérer-nommer-élaborer-structurer sa clinique de soin dans le rapport à la souffrance des patients.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Ateliers corporels.
- Apports théorico-cliniques, vidéos, diaporamas, extraits de livre...
- Partages cliniques des stagiaires.
- Attention à la qualité de la dynamique du groupe et temps de parole aménagée.

# Le chant et le souffle une médiation ressource

de la pensée et de sa pratique professionnelle  
Pour agir sur les mécanismes de stress et de fatigue

S'ENGAGER DANS UN DIALOGUE CORPOREL STRUCTURANT

## MOYENS MIS EN OEUVRE

### Organisation et fonctionnement pratique de la formation

**Dates:**

du 11/03 au 13/03/21

**Horaires:**

9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

**Rythme :** Continu

**Mode de fonctionnement :**

Présentiel

**Lieu de formation :**

RESPIR Formation - 24, Bd Paul Vaillant Couturier 94200 IVRY sur SEINE

### Suivi et appréciation de la formation:

**Suivi de la formation :**

- ✓ Feuilles de présences signées par les stagiaires par demi-journée
- ✓ Attestation de présence individuelle

**Validation de la formation**

- ✓ Evaluation des acquis au début du stage
- ✓ Contrôle continu
- ✓ Quizz et/ou QCM
- ✓ Evaluation des acquis en fin de stage
- ✓ Feuille d'évaluation à chaque fin de session
- ✓ Questionnaire de satisfaction en fin de formation
- ✓ Bilan de fin de formation adressé au stagiaire (si demandé par celui-ci)
- ✓ Evaluation post-formation

**Coût pédagogique:**

945€