

# Rôle du psychomotricien en addictologie

## Objectifs

- **Situer l'approche psychomotrice** comme une thérapie à part entière dans la prise en soin des troubles de la dépendance (alcool, stupéfiants, nourriture, anxiolytiques, antidépresseurs...).
- **Interroger** la problématique des dépendances sous le filtre des troubles émotionnels.
- **Développer** une clinique qui s'oriente vers les remédiations psychocorporelles ajustée aux besoins du patient

## Type de stage

- Théorique
- Clinique
- Pratique

### ➤ DATES:

Du 28 au 30/11/21  
et du 10 au 11/12/21

### ➤ DURÉE:

5 jours  
en 2 sessions  
(35h)

### ➤ €

1425 euros

### ➤ LIEU

Ivry-sur-Seine (94)

## PUBLIC

Tout personnel soignant

## INTERVENANTE

**Nathalie PIEL**

Psychomotricienne (formée à l'hypnose, aux thérapies brèves, et à l'HTSMA (Hypnose thérapeutique stratégique et mouvements Alternatifs)

## CONTENUS

- **Le cadre de l'approche en addictologie :**
  - Modélisation Emotionnelle® : reprise de cet « outil » qui sera un des supports à la pratique.
  - Le processus de dépendance : – Les stades du changement
  - L'entretien motivationnel
  - Prévention de la rechute
  - L'objectif thérapeutique dans le cadre d'une approche en psychomotricité
  - La place du psychomotricien en addictologie
  - Le processus de deuil du produit.
- **Les thèmes abordés** (comprennent un exposé, suivi de mise en situation sous forme d'expérience corporelle, de jeu de rôle...)
  - L'affirmation de soi, la communication assertive, mise en situation.
  - La reconnaissance des besoins
  - L'expérience des ressentis
  - Les troubles anxieux : exposé du thème et approche corporelle.
  - Le stress : exposé, test, supports anti-stress
  - Le pouvoir de la pensée, son incidence sur les ressentis corporels : exposé, expérience.

– Les idées récurrentes : exposé et expérience – La notion de cuirasse musculaire : exposé, mises en situation, expérience – Estime de soi, con ance en soi (exposé et mise en situation).  
– La voie du changement (outils et leviers pour pour augurer puis pérenniser les changements de comportement)

- Les supports :

– Automassages et approches corporelles spécifiques répondant à la problématique de la dépendance et des troubles émotionnels (détente neuromusculaires, auto-hypnose)  
– Apport de l'hypnose versus relaxation (Métaphores, visualisation, hypnose d'intégration, d'acceptation ....).  
– Apport des thérapies brèves.  
– Le photolangage ☉  
– Le citalangage  
– Les tâches (données en fin de séance pour faire le lien avec la séance suivante).

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Situations cliniques.
- Expérimentation.
- Fiches techniques d'activités remises aux stagiaires.

**Compétences requises**  
Psychomotriciens travaillant ou désirant travailler avec un public adulte.

**Condition :** avoir fait la session 1 de la Modélisation Emotionnelle®.

**Compétences visées**  
Animation de groupe à visée thérapeutique dans le cadre de la prise en soin de patients présentant une dépendance. Les compétences acquises sont transférables aux prises en soins individuelles et à la prise en soin d'adultes

# Rôle du psychomotricien en addictologie

## MOYENS MIS EN OEUVRE

### Organisation et fonctionnement pratique de la formation

#### Dates:

Du 28 au 30/11/21  
et du 10 au 11/12/21

#### Horaires:

9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Rythme : Continu

#### Mode de fonctionnement :

Présentiel

#### Lieu de formation :

RESPIR Formation - 24, Bd Paul Vaillant Couturier 94200 IVRY sur SEINE

### Suivi et appréciation de la formation:

#### Suivi de la formation :

- ✓ Feuilles de présences signées par les stagiaires par demi-journée
- ✓ Attestation de présence individuelle

#### Validation de la formation

- ✓ Evaluation des acquis au début du stage
- ✓ Contrôle continu
- ✓ Quizz et/ou QCM
- ✓ Evaluation des acquis en fin de stage
- ✓ Feuille d'évaluation à chaque fin de session
- ✓ Questionnaire de satisfaction en fin de formation
- ✓ Bilan de fin de formation adressé au stagiaire (si demandé par celui-ci)
- ✓ Evaluation post-formation

#### Coût pédagogique:

1425€