

De la gymnastique holistique Ehrenfried

Vers la psychomotricité : de l'expérientiel vers le réflexif

S9

Objectifs et contenus

- La Gymnastique Holistique Ehrenfried offre un outil expérientiel d'une grande qualité pour les psychomotriciens. En effet, l'attention portée au mouvement permet des prises de conscience subjective riche de contenus.
- Ce vécu somatique peut se révéler à la conscience par des contenus explicites (bras plus lourd, pieds plus en appui, respiration de meilleure amplitude...) mais aussi implicites, indicibles. La psychomotricité telle que nous la pratiquons favorise aussi des contenus explicites et implicites de notre part et celles de nos patients.
- Nous sommes souvent engagés dans une démarche réflexive personnelle. Aussi, je vous propose **d'appréhender les bases** de la Gymnastique Holistique Ehrenfried, en pratique de séances ainsi que ses fondements au sein du courant de l'Education Somatique.
- Puis, nous détaillerons ces expérimentations vis à vis du **ressenti proprioceptif** sous différents éclairages, comme l'anatomie fonctionnelle, l'analyse du mouvement et l'intention du geste.
- Enfin, nous aborderons différents outils réflexifs qui permettent d'élaborer, de représenter, de symboliser "les vécus de conscience" comme l'écrit et l'improvisation dansée..

Type de stage

- Théorique: 20%
- Clinique: 10%
- Pratique: 70%

S'ENGAGER DANS UN DIALOGUE CORPOREL STRUCTURANT

➤ DATES

du 28 au 30
Avril 2021

➤ DURÉE

3 jours - en
une session
(21h)

➤ €

855
euros

➤ LIEU

Ivry s/Seine (94)

Qu'est ce que la Gymnastique Holistique Ehrenfried ?

La Gymnastique Holistique Ehrenfried est une pratique d'éducation somatique élaborée par le Dr Lily Ehrenfried où la prise de conscience de notre corps, sans jugement, sans comparaison est un préalable fondamental. Les mouvements proposés encouragent une tonicité adéquate dans une détente globale et respectent le principe de la non douleur.

Les explorations de mouvements agissent sur une zone du corps et stimulent les relais, les rebonds dans d'autres parties. Le temps accordé aux diverses sensations (à l'écoute de son propre rythme) active une conscience de plus en plus fine.

La détente apaise les comportements de stress, la tonicité encourage la verticalité de la personne dans son environnement.

*Cette approche corporelle s'adresse aux **grands adolescents, aux adultes et seniors**, de toute condition physique et décline des aspects **éducatifs, préventifs et thérapeutiques**.*

PUBLIC :

Psychomotriciens

INTERVENANTE :

Odile CAZES LAURENT
Psychomotricienne D.E, Praticienne
en G.H.E. Professeur de danse
contemporaine C.A.

Le dialogue corporel dans le travail du psychomotricien

S'ENGAGER DANS UN DIALOGUE CORPOREL STRUCTURANT

MOYENS MIS EN OEUVRE

Organisation et fonctionnement pratique de la formation

Dates: du 28 au 30 Avril 2021

Horaires:

9h00 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Rythme : Continu

Mode de fonctionnement :

Présentiel

Lieu de formation :

RESPIR Formation - 24, Bd Paul Vaillant Couturier 94200 IVRY sur SEINE

Suivi et appréciation de la formation:

Suivi de la formation :

- ✓ Feuilles de présences signées par les stagiaires par demi-journée
- ✓ Attestation de présence individuelle

Validation de la formation

- ✓ Evaluation des acquis au début du stage
- ✓ Contrôle continu
- ✓ Quizz et/ou QCM
- ✓ Evaluation des acquis en fin de stage
- ✓ Feuille d'évaluation à chaque fin de session
- ✓ Questionnaire de satisfaction en fin de formation
- ✓ Bilan de fin de formation adressé au stagiaire (si demandé par celui-ci)
- ✓ Evaluation post-formation

Coût pédagogique:

855€