

# Formation

## L'approche psychomotrice *pour accompagner les enfants et les adolescents à exprimer et à réguler leurs émotions*

Psychomotricien(nes)  
et professionnels soignants

**JULIA DUVERNAY**

Psychomotricienne libérale et enseignante à l'IFP  
Travaillant dans un service de périnatalité  
auprès de familles migrantes et souffrant  
de maladies chroniques transmissibles

*Les émotions accompagnent le quotidien  
de tout être humain, tout au long de sa vie.  
Les émotions viennent colorer et nuancer  
notre vision du monde et  
notre rapport à l'autrui.*



Les 23 & 27  
Nov. 2020  
de 9h à 13h  
et de 14 à 17h

240€  
Individuel

340 €  
Établissements

# L'approche psychomotrice pour accompagner les enfants et les adolescents à exprimer et à réguler leurs émotions

*Elles s'expriment et s'éprouvent à partir  
du corps et soutiennent la construction  
psychocorporelle de l'enfant, son adaptation  
relationnelle et la confiance en soi.*

*Cependant, les émotions peuvent aussi  
s'exprimer à l'état brut, sans nuances ni  
modulation. L'enfant se retrouve entravé  
dans sa possibilité de parler de son ressenti  
sereinement. Le quotidien est alors noué par  
des tensions, souffrance et désaccordage dans  
les relations familiales.*

*Le soin psychomoteur propose à l'enfant et  
à ses parents une possibilité de reconnaître les  
besoins de base de l'enfant et d'accompagner  
les enfants vers d'autres possibilités  
de découvrir, rencontrer  
et exprimer leurs émotions.*

*Cette formation vise à conduire  
les professionnels à développer  
leurs connaissances dans  
la reconnaissance des émotions des enfants  
et du ressenti corporel tout en proposant des  
outils pratiques pour soutenir l'expression  
et la régulation émotionnelle.*

