



# Relaxation psychomotrice

## Enjeux de la clinique et du projet thérapeutique

DYNAMISER SA PRATIQUE : L'APPUI D'UNE MÉDIATION

### Objectifs

- **Développer** une attitude réflexive sur la démarche thérapeutique en relaxation psychomotrice
- **Affiner** les mécanismes mis en jeu dans cette médiation thérapeutique.
- **Acquérir** une méthodologie du projet et de l'analyse clinique.
- **S'approprier** une pratique professionnelle en relaxation psychomotrice adaptée à son lieu d'exercice.

### Type de stage

- ✓ Théorique
- ✓ Clinique
- ✓ Pratique

### Dates

Du 23 au 25 sept. 2020  
Du 9 au 11 déc. 2020

### Durée

42 heures  
6 jours  
(en deux sessions de 3 jours)

### €

1.890 euros

### Lieu

Ivry-sur-Seine (94)

*Dans la continuité du module 1, ce deuxième module présente la relaxation psychomotrice en tant que médiation thérapeutique. Les thèmes abordés s'orientent vers la question de la clinique autant que les concepts théoriques sur lesquels s'appuie cette approche.*

### PUBLIC

Psychomotriciens.

### INTERVENANTES

**Isabelle CAUT**  
Psychomotricienne,  
thérapeute en relaxation

**Françoise de PALMA**  
Psychomotricienne,  
thérapeute en relaxation

### CONTENUS

- Le cadre de travail.
- L'observation psychomotrice.
- Les indications.
- L'élaboration du projet.
- L'évaluation.
- **Fondements de la relaxation psychomotrice** : la relation thérapeutique, la temporalité, l'image du corps, l'espace corporel et l'espace psychique.
- L'élaboration et la méthodologie du projet thérapeutique.
- L'évaluation de ce projet.
- L'analyse de la pratique.
- Approches différentes des populations et pathologies.
- Pratique de la relaxation : individuelle ou de groupe mise en place du projet individualisé.

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Entraînement à la relaxation dans un accompagnement individualisé.
- Réflexions et théorisation à partir du vécu lors des mises en situation.
- Mise en pratique de la relaxation au niveau professionnel.
- Préparation d'études cliniques et accompagnement au travail d'écriture.
- Travail intersession- Lectures d'articles.
- Apports théoriques et cliniques des intervenants (Exposés. Power point).
- Consultations bibliographiques.

### Compétences requises

Diplôme d'état de psychomotricien.  
Avoir participé au **module 1**.  
Relaxation psychomotrice dispensé par le S.N.U.P.

### Compétences visées

S'approprier la relaxation psychomotrice comme médiation thérapeutique. Etre capable de construire un projet de relaxation psychomotrice. Mettre en place la relaxation psychomotrice dans son cadre de travail.