

Formation

Sensibilisation à l'approche spécifique de la relaxation psychomotrice

Psychomotricien(nes) et professionnels soignants

Isabelle CAUT

Psychomotricienne, Thérapeute en relaxation

&

Françoise de PALMA

Psychomotricienne, Thérapeute en relaxation

La relaxation psychomotrice est une approche spécifique de relaxation. La posture, le mouvement, le tonus dans leur lien à la vie émotionnelle sont au cœur de cette pratique. Cette pratique déploie une méthodologie précise déclinée en cinq temps. Ainsi, elle reste centrée sur les besoins du patient, sa temporalité et sa problématique.



Le 1er avril
2023

De 9h à 13h et
de 14h à 17h

135€
Particuliers

185 €
Institutions

Formation - Sensibilisation à l'approche spécifique de la relaxation psychomotrice

OBJECTIFS

- Connaître l'approche spécifique de la relaxation psychomotrice
- Découvrir des capacités nouvelles d'accompagnement thérapeutique

CONTENUS

- Présentation de la relaxation psychomotrice
- Expérimentation de cette pratique
- Sensibilisation à la verbalisation,
- Ouverture sur la question des indications et du projet thérapeutique

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et clinique
- Expérience didactique de la relaxation

