Formation

Sensibilisation à l'approche spécifique de la relaxation psychomotrice

> **Psychomotricien(nes)** et professionnels soignants

Isabelle CAUT

Psychomotricienne, Thérapeute en relaxation



Françoise de PALMA

Psychomotricienne, Thérapeute en relaxation

La relaxation psychomotrice est une approche spécifique de relaxation. La posture, le mouvement, le tonus dans leur lien à la vie émotionnelle sont au cœur de cette pratique. Cette pratique déploie une méthodologie précise déclinée en cinq temps. Ainsi, elle reste centrée sur les besoins du patient, sa temporalité et sa





135€ Particuliers

185 € Institutions



Formation - Sensibilisation à l'approche spécifique de la relaxation psychomotrice

Connaitre l'approche spécifique de la relaxation psychomotrice Découvrir des capacités nouvelles d'accompagnement thérapeutique CONTENUS Présentation de la relaxation psychomotrice Expérimentation de cette pratique Sensibilisation à la verbalisation, Ouverture sur la question des indications et du projet thérapeutique MÉTHODES PÉDAGOGIQUES Apport théorique et clinique Expérience didactique de la relaxation



Formation