



DE L'EXPERIENCE CORPORELLE A SON RECIT

Les enjeux de la verbalisation en relaxation

Objectifs

- Acquérir une méthodologie de la verbalisation en Relaxation
- Comprendre les enjeux de la verbalisation en Relaxation
- S'approprier de nouveaux outils à la verbalisation
- Faciliter l'articulation de l'expérience corporelle à son récit

Type de stage

- ✓ Théorique
- ✓ Clinique
- ✓ Pratique

Dates

Du 21 au 23 septembre 2023
et
du 7 au 9 décembre 2023

Durée

35 heures
5 jours
en deux sessions

€

2370 euros

Lieu

Ivry-sur-Seine (94)

En relaxation psychomotrice l'expérience sensorielle, tonique, motrice et affective du corps du patient engagé dans la relation au thérapeute, tend à être accompagnée décryptée et mise en mots.

Ce récit du vécu corporel, souvent appelé verbalisation prend tout son sens mais rencontre souvent des limites, des résistances avec lesquels thérapeute et patient doivent composer.

Cette formation propose une méthodologie autour d'un savoir-faire incitateur à la verbalisation ainsi que des réaménagements sur un savoir-être dans l'accompagnement de ce temps de la relaxation.

Les stagiaires pourront développer la capacité d'un accompagnement spécifique, d'une écoute psychomotrice, et s'approprier des outils facilitateurs adaptés à leur clinique.

CONTENUS

- Présentations théoriques et cliniques
- Expérimentation de la relaxation et du temps de verbalisation.
- Proposition d'outil à la verbalisation
- Construction de supports personnels à la verbalisation.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et cliniques
- Expériences didactiques de la relaxation
- Expérimentation de différents outils
- Lecture d'articles
- Élaboration personnelle (Outils, écriture...)

PUBLIC

psychomotriciens, personnels médicaux, paramédicaux et du médico-social.

INTERVENANTES

Isabelle CAUT
*Psychomotricienne,
thérapeute en relaxation*

Françoise de PALMA
*Psychomotricienne,
thérapeute en relaxation*

Compétences requises

Être psychomotricien ou praticien en relaxation

Compétences visées

Intégrer la fonction de la verbalisation et ses enjeux en relaxation
S'approprier différents outils à la verbalisation
Développer une écoute psychomotrice à la verbalisation