



Relaxation psychomotrice

Pratique, méthodologie et perspectives cliniques

SVI.3

DYNAMISER SA PRATIQUE : L'APPUI D'UNE MÉDIATION

✓ Objectifs

- **Découvrir** une approche spécifique de la relaxation.
- **Expérimenter** les éléments pratiques et cliniques mis en jeu : apprendre à se poser, à observer, à percevoir.
- **Développer** des capacités nouvelles d'accompagnement thérapeutique.
- **Réfléchir** au cadre de travail, à la méthodologie et à la clinique de la relaxation psychomotrice.

Type de stage

- ✓ Théorique
- ✓ Clinique
- ✓ Pratique

✓ Dates

Du 21 au 23 mars 2024
Du 6 au 8 juin 2024

✓ Durée

42 heures
6 jours
(en deux sessions de 3 jours)

✓ €

2370 euros

✓ Lieu

Ivry-sur-Seine (94)

Ce module laisse une grande part à l'expérience corporelle à travers la pratique de la relaxation psychomotrice afin d'appréhender une nouvelle lecture de son corps, mieux comprendre ses attitudes, ses mouvements, apprendre à se retrouver sujet de l'expérience psychomotrice dans une perspective d'accompagnement thérapeutique.

PUBLIC

Psychomotriciens.

INTERVENANTES

Isabelle CAUT
Psychomotricienne,
thérapeute en relaxation

Françoise de PALMA
Psychomotricienne,
thérapeute en relaxation,
Centre Thérapeutique Pédiatrique

CONTENUS

- Élaboration autour des différents moments de la relaxation psychomotrice : l'installation, les mobilisations, l'approfondissement, la reprise, la verbalisation.
- Le cadre de travail : l'observation clinique, la relation psychomotrice, le projet et ses applications thérapeutiques.
- Élaboration de fiches d'observation.
- Réflexions autour du tonus, de l'image du corps, de la temporalité et du toucher en relaxation psychomotrice.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pratique de la relaxation.
- Apports théoriques et cliniques -échanges.
- Lecture d'articles.
- Références bibliographiques.
- Entraînement personnel.
- Analyse de la pratique.
- Élaboration des notes personnelles.