

Formation

Sensibilisation à l'approche spécifique de la
relaxation psychomotrice

**Psychomotricien(nes)
et professionnels soignants**

Isabelle CAUT

Psychomotricienne, Thérapeute en relaxation

&

Françoise de PALMA

Psychomotricienne, Thérapeute en relaxation

*La relaxation psychomotrice est une
approche spécifique de relaxation. La
posture, le mouvement, le tonus dans
leur lien à la vie émotionnelle sont au
cœur de cette pratique. Cette pratique
déploie une méthodologie précise
déclinée en cinq temps. Ainsi, elle
reste centrée sur les besoins du
patient, sa temporalité et sa
problématique.*



Le 1er mars
2024

De 9h à 13h et
de 14h à 17h

135€
Particuliers

185 €
Institutions

Formation - Sensibilisation à l'approche spécifique de la relaxation psychomotrice

OBJECTIFS

- Connaître l'approche spécifique de la relaxation psychomotrice
- Découvrir des capacités nouvelles d'accompagnement thérapeutique

CONTENUS

- Présentation de la relaxation psychomotrice
- Expérimentation de cette pratique
- Sensibilisation à la verbalisation,
- Ouverture sur la question des indications et du projet thérapeutique

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apport théorique et clinique
- Expérience didactique de la relaxation

