

Formation

L'approche psychomotrice *pour accompagner les enfants et les adolescents à exprimer et à réguler leurs émotions*

Psychomotricien(nes)
et professionnels soignants

JULIA DUVERNAY

Psychomotricienne libérale et enseignante à l'IFP
Travaillant dans un service de périnatalité
auprès de familles migrantes et souffrant
de maladies chroniques transmissibles

*Les émotions accompagnent le quotidien
de tout être humain, tout au long de sa vie.
Les émotions viennent colorer et nuancer
notre vision du monde et
notre rapport à l'autrui.*



Les 5 & 6
septembre
2024

De 9h à 13h et de
14h à 17h

270€
Individuel

370€
Établissements

L'approche psychomotrice pour accompagner les enfants et les adolescents à exprimer et à réguler leurs émotions

Elles s'expriment et s'éprouvent à partir du corps et soutiennent la construction psychocorporelle de l'enfant, son adaptation relationnelle et la confiance en soi.

Cependant, les émotions peuvent aussi s'exprimer à l'état brut, sans nuances ni modulation. L'enfant se retrouve entravé dans sa possibilité de parler de son ressenti sereinement. Le quotidien est alors noué par des tensions, souffrance et désaccordage dans les relations familiales.

Le soin psychomoteur propose à l'enfant et à ses parents une possibilité de reconnaître les besoins de base de l'enfant et d'accompagner les enfants vers d'autres possibilités de découvrir, rencontrer et exprimer leurs émotions.

Cette formation vise à conduire les professionnels à développer leurs connaissances dans la reconnaissance des émotions des enfants et du ressenti corporel tout en proposant des outils pratiques pour soutenir l'expression et la régulation émotionnelle.

