

Prise en charge des conduites addictives en thérapie psychomotrice

CRÉER SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE EN PSYCHOMOTRICITÉ

Objectifs

- Présenter l'intérêt du soin psychomoteur dans la prise en soin des troubles liés à la dépendance
- interroger la problématique des dépendances au prisme des troubles émotionnels
- Construire un cadre de référence pour la prise en soin des personnes souffrant de ces troubles en psychomotricité
- Construire une réflexion et une analyse des pratiques pour développer un accompagnement ajusté aux besoins
- Maîtriser le cadre du soin en groupe

Type de stage

- Théorique 30%
- Clinique 40%
- Pratique 30%

➤ DATES:

Les 1,2 et 3 décembre
2026

➤ DURÉE:

3 jours

(21h)

➤ € 870€

➤ LIEU

Ivry-sur-Seine (94)

Les affections liées aux addictions se révèlent actuellement comme un élément impactant

particulièrement le développement socio-économique (OFDT, 2019). Ainsi, les politiques de Santé publique, grâce au développement des connaissances scientifiques concernant ces troubles (Fondation sur la recherche médicale, ...), recommandent et développent la prise en charge de ces comportements de dépendance (substances licites ou illicites, jeux, ...). Pour les psychomotriciens et professionnels paramédicaux, l'enjeu consiste à se positionner dans le champ de la prise en charge des addictions, dont la littérature scientifique montre qu'elles reposent sur une symptomatologie psychocorporelle. Cette formation repose sur le besoin de développer des connaissances sur l'étiologie psychomotrice des conduites addictives et de

constituer des ressources pour leur prise en charge.

CONTENU

- La formation apporte des éléments notionnels, théoriques et pratiques autour des thématiques suivantes :
- Conduites addictives, "troubles liés à l'usage" (CIM-11)
- Processus de dépendance, lien entre santé mentale, alcoolisme et toxicomanie selon les recherches de Prochaska et Di Clémente
- Estime de soi, confiance en soi, affirmation de soi
- Communication assertive
- Stress, troubles anxieux et leurs manifestations corporelles
- Automassages et approche corporelle spécifique (détente neuromusculaires, auto-hypnose)
- Hypnose, auto-hypnose, relaxation (métaphores, visualisation, hypnose d'intégration, d'acceptation...)
- Apport des thérapies brèves
- Le photolangage©
- Le citalangage

PUBLIC

Psychomotriciens et professionnels paramédicaux

INTERVENANTE

Nathalie Piel

Psychomotricienne formée à l'hypnose Ericksonienne, aux thérapies brèves, et à l'HTSMA

Compétences requises

Psychomotricien et/ou soignant concernés par un public adulte.

Compétences visées

Perfectionner l'accompagnement thérapeutique dans le cadre des conduites addictives.

Savoir élaborer, animer et évaluer le soin psychomoteur en groupes thérapeutiques dans le cadre de la prise en soin de patients présentant une dépendance.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Présentation théorique
- Expérimentation par des pratiques corporelles
- Jeux de rôles
- Etude de situations cliniques
- Fiches techniques d'activités remises aux stagiaires