

# Formation

## L'approche psychomotrice pour accompagner les enfants et les adolescents à exprimer et à réguler leurs émotions

Psychomotricien(nes)  
et professionnels soignants

JULIA DUVERNAY

Psychomotricienne libérale et enseignante à l'IFP  
Travaillant dans un service de périnatalité  
auprès de familles migrantes et souffrant  
de maladies chroniques transmissibles

*Les émotions accompagnent le quotidien  
de tout être humain, tout au long de sa vie.  
Les émotions viennent colorer et nuancer  
notre vision du monde et  
notre rapport à l'autrui.*

Les 6 & 14  
avril 2026

De 9h à 13h et de  
14h à 17h

270€  
*Individuel*

370€  
*Établissements*



# *L'approche psychomotrice pour accompagner les enfants et les adolescents à exprimer et à réguler leurs émotions*

*Elles s'expriment et s'éprouvent à partir du corps et soutiennent la construction psychocorporelle de l'enfant, son adaptation relationnelle et la confiance en soi.*

*Cependant, les émotions peuvent aussi s'exprimer à l'état brut, sans nuances ni modulation. L'enfant se retrouve entravé dans sa possibilité de parler de son ressenti sereinement. Le quotidien est alors noué par des tension, souffrance et désaccordage dans les relations familiales.*

*Le soin psychomoteur propose à l'enfant et à ses parents une possibilité de reconnaître les besoins de base de l'enfant et d'accompagner les enfants vers d'autres possibilités de découvrir, rencontrer et exprimer leurs émotions.*

*Cette formation vise à conduire les professionnels à développer leurs connaissances dans la reconnaissance des émotions des enfants et du ressenti corporel tout en proposant des outils pratiques pour soutenir l'expression et la régulation émotionnelle.*



Formation