

Formation

L'approche psychomotrice *pour accompagner les enfants et les adolescents à exprimer et à réguler leurs émotions*

Psychomotricien(nes)
et professionnels soignants

JULIA DUVERNAY

Psychomotricienne libérale et enseignante à l'IFP
Travaillant dans un service de périnatalité
auprès de familles migrantes et souffrant
de maladies chroniques transmissibles

*Les émotions accompagnent le quotidien
de tout être humain, tout au long de sa vie.
Les émotions viennent colorer et nuancer
notre vision du monde et
notre rapport à l'autrui.*

Les 2 & 3
novembre
2026

De 9h à 13h et de
14h à 17h

270€
Individuel

370€
Établissements



L'approche psychomotrice pour accompagner les enfants et les adolescents à exprimer et à réguler leurs émotions

*Elles s'expriment et s'éprouvent à partir
du corps et soutiennent la construction
psychocorporelle de l'enfant, son adaptation
relationnelle et la confiance en soi.*

*Cependant, les émotions peuvent aussi
s'exprimer à l'état brut, sans nuances ni
modulation. L'enfant se retrouve entravé
dans sa possibilité de parler de son ressenti
sereinement. Le quotidien est alors noué par
des tensions, souffrance et désaccordage dans
les relations familiales.*

*Le soin psychomoteur propose à l'enfant et
à ses parents une possibilité de reconnaître les
besoins de base de l'enfant et d'accompagner
les enfants vers d'autres possibilités
de découvrir, rencontrer
et exprimer leurs émotions.*

*Cette formation vise à conduire
les professionnels à développer
leurs connaissances dans
la reconnaissance des émotions des enfants
et du ressenti corporel tout en proposant des
outils pratiques pour soutenir l'expression
et la régulation émotionnelle.*

